

Projekt „Najtrudniejszy pierwszy krok – pierwsza pomoc w praktyce”

Polsko-Niemieckie Stowarzyszenie „Humanitas” realizuje projekt pn. „Najtrudniejszy pierwszy krok – pierwsza pomoc w praktyce” skierowany do uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych z terenu gmin: Cybinka, Górzycy, Słońsk, Rzepin, Słubice, Witnica oraz miasta Kostrzyn nad Odrą.

Projekt realizowany jest w terminie od 01.04.2026 r. do 31.07.2026 r. w ramach projektu grantowego „Wsparcie aktywizacji społecznej i rozwój społeczności lokalnych – ZDOW (7.4)” finansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027.

Celem projektu jest zwiększenie wiedzy i praktycznych umiejętności dzieci i młodzieży w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, a także kształtowanie właściwych postaw społecznych, odpowiedzialności i gotowości do reagowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia.

W ramach projektu uczestnicy wezmą udział w:

- zajęciach teoretycznych z zakresu pierwszej pomocy,
- praktycznych warsztatach prowadzonych przez ratowników medycznych,
- grach terenowych i realistycznych symulacjach sytuacji kryzysowych.

Podczas zajęć praktycznych uczestnicy będą uczyć się współpracy, szybkiego reagowania oraz podejmowania właściwych decyzji w sytuacjach kryzysowych. W ramach gier terenowych przygotowane i przeprowadzone zostaną symulacje obejmujące m.in.:

- zatrzymanie krążenia,
- zasłabnięcia,
- skaleczenia,
- złamania, w tym złamania otwarte,
- otarcia oraz inne zdarzenia losowe.

Projekt ma charakter edukacyjny i praktyczny, a jego celem jest zwiększenie bezpieczeństwa dzieci i młodzieży poprzez rozwijanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy oraz właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.

Zajęcia cieszą się dużym zainteresowaniem wśród uczniów, którzy z zaangażowaniem uczestniczą zarówno w części teoretycznej, jak i praktycznych ćwiczeniach z zakresu pierwszej pomocy. Poniżej przedstawiamy krótką fotorelację z dotychczas zrealizowanych zajęć realizowanych w ramach projektu.

Tego typu projekty są niezwykle potrzebne, ponieważ uczą młodzież odpowiedzialności, budują pewność siebie oraz przygotowują do właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.



Dofinansowane przez
Unię Europejską

