

Tydzień Aktywnego Seniora

W minionym tygodniu obchodziliśmy "Tydzień Aktywnego Seniora". Seniorzy swoją przygodę rozpoczęli od warsztatów z wyrobu mydła w Dziennym Domu Pobytu "Różane Wzgórze". Maria i Sebastian z Ayduki.com wprowadzili naszych Seniorów w świat mydeł naturalnych, pochodzących z tego, co oferuje otaczająca nas przyroda. Dzięki warsztatom, każdy uczestnik wykonał dla siebie zapachowe mydełko.

Nie zabrakło również chwili dla duszy i ciała. Drugiego dnia w Krośnie Odrzańskim, w Centrum Aktywności Lokalnej na Poddaszu, odbyło się integracyjne spotkanie Seniorów. W miłej i ciepłej atmosferze przy kawie i ciasteczku odbywały się długie rozmowy oraz słychać było przeróżne piosenki. Uczestnicy zagrali w Bingo oraz Boole. W środę odbyły się warsztaty z wyrobu świec, podczas których Maria i Sebastian zafundowali uczestnikom dużą dawkę wiedzy na temat wosków naturalnych oraz dodatków, z których Seniorzy wykonali piękne zapachowe świece. W czwartym dniu odbyły się relaksujące zajęcia z jogi. "Tydzień Aktywnego Seniora" zakończył się Wielkim Balem. Młodzież ze Szkoły Podstawowej w Górzycy pod czujnym okiem Pani Edyty Kozłowskiej zaprezentowała przedstawienie "Jeden rok z życia Seniora", odbył się również pokaz tańca towarzyskiego. Przy dźwiękach muzyki Seniorzy doskonale bawili się oraz brali udział w konkursach. Bardzo dziękujemy wszystkim..., którzy aktywnie uczestniczyli w przygotowanym przez nas przedsięwzięciu. Projekt pod nazwą "Tydzień Aktywnego Seniora" współfinansowany ze środków Województwa Lubuskiego w ramach działania na rzecz Seniorów w Województwie Lubuskim.